



正しい体温の測り方を知っていますか？

ねえねえ

- 子どもの熱を測るたびに違うんやけど、なんで？
- どこで測ったの？
- どこでって、そんなにいろいろあるん？
- 測る場所によって、1度くらい違うみたいよ。
- ええっ！じゃあ正しい測り方知っとかんといかんねえ。

子どもの体温計には、わき用と耳用の2種類のタイプがあります

耳用の体温計は数秒で測定できるので便利ですが、体温計のあて方で測定値にバラつきが生じるため、正確性に難があります。その点、わき用の体温計は、きちんと測れば、誤差が少ないので医療機関では、わき用体温計を用いて測定しています。

体温計が正しい位置にあたってないと正確な体温を測ることができないので、正しい測り方を知っておいて下さい。

体温は体のどこの温度をはかっているの？

体温測定は、体の中心の内部温度(深部体温)を知るために測ります。しかし、直接深部体温をはかることができないので、体のいくつかの部位を使って測定します。

体温の正しい測り方(わき(腋窩))

わきの温度は中心ほど高く、周辺は低くなっています。

高
中
低

温度が高いのはわきの中心

表示部を内側に向ける

少し押し上げる

はさむ

30~45"

× 上から差し込むと、わきの中心にあたらぬ

× 横から差し込むと、先端がでてしまう。

オムロン商品情報より抜粋

病児保育室での感染症対策 ④ 接触感染対策

接触感染は、直接的・間接的に付着した病原微生物が手に付いて、その手で口や鼻を触ることで発病します。従って、最も重要で基本となる対策は「手洗い」などの手指衛生です。接触感染対策のポイントは次の通りです。①流水・石鹸による手洗いや速乾性アルコール消毒剤による手洗を励行する。②1処置1手洗いをこころがける。③保育者が病児ごとにエプロンを替えるようにする。④病児が触れる遊具や絵本などは個人使用として共用は避ける。などです。接触感染を感染経路とする感染力が強い感染症として、ノロウイルス感染症、RSV感染症、アデノウイルス感染症などがあります。

院長のコラム 病児保育室利用は選択肢の一つ

子どもが病気になった時、保護者の方が自宅で子どもを看病することもあれば、祖父母に預かって看てもらうこともあるでしょう。病児保育室を利用するのも選択肢の一つです。その時の家庭の事情や仕事の都合、子どもの病状などによってどれを選ぶかは異なるでしょうが、最も大切なことは、その子が安心して過ごせる環境を提供してあげることが最優先に考えるべきだと思います。病児保育室の利用を選択されれば、保育士と看護師が協力してその子にとってベストな保育看護の実践に努めてまいります。