



猛暑が続いています！今月号は熱中症を特集します。

ねえねえ



外で遊びよったんやけど、顔色が悪いし吐きそうなんよ
どうしたんやろか？



水分摂れてる？ 汗かきよる？ おしっこは出よる？



あまり水分摂れてないし、汗もおしっこも少ないんよ。



暑い季節やけんね、熱中症かもしれんよ。

冷やしたタオルや、タオル
に包んだ保冷剤を使って
冷やしましょう。



首の後ろ

足のつけ根

脇の下

看護師からのアドバイス

【あわてず応急処置を】

① 涼しい場所へ移動しましょう。

クーラーの効いた部屋に運んで寝かせます。脳への血流を良くするために、バスタオルなどを敷いて足を高くあげましょう。

② 衣服を脱がし、体を冷やして体温を下げましょう。

衣服を脱がせ濡らしたタオルで体を拭き、うちわや扇風機を当てると早く体温が下がります。

③ 水分を補給しましょう。

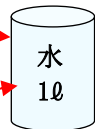
一度に飲ませず様子を見ながら、イオン飲料などをひと口ずつ与えてください。



管理栄養士からのアドバイス

【手作り 経口補水液のレシピ】

砂糖 40g
(大さじ4強)
塩 3g
(小さじ2g)



溶かします

- ※ レモン汁1/2個を入れると飲みやすくなります。
- ※ 麦茶はミネラルも豊富だし、体を冷ます効果があるのでお勧めです。
- ※ 喉が渇く前にこまめに飲みましょう。



院長のコラム 「病児保育ってなに？」

病児保育は地域の子ども子育て支援事業の一つです。病児保育は働く母親の育児と仕事の両立支援を図るために始まった事業ですが、現在の法律では在宅の子どもはもとより母親の就労の有無に関係なく預かることができるようになりました。**病児保育の一義的な目的が母親の就労支援から、病気の子どもに最適な環境とケアを提供する子どもファーストに変わってきたのです。**

お知らせ

- ◆7月16日・17日に大阪で開催された『第27回全国病児保育研究大会』に参加してきました。**病児保育専門の病児保育専門士という資格があることを知りました。**今後、折にふれ研究会で勉強した内容をお伝えします
- ◆公立保育所の先生方にはアンケート調査にご協力いただき、ありがとうございました。調査結果を参考にして、病児保育がこれから地域で果たす役割について考えていきたいと思います